

Министерство образования Украины  
Министерство образования Автономной Республики Крым  
Симферопольский государственный университет

Касьянов В. Я.

Организация туризма в Крыму

Учебное пособие для руководителей школ,  
учителей и студентов педагогических вузов

г. Симферополь 1997 г.

## Глава первая. Туризм в Крыму.

В традиционном понимании туризм является одним из активных направлений рекреационной деятельности, в которой сочетаются активный аспект и познавательный процесс. Нет сомнения, что именно это уникальное сочетание и делает туризм наиболее популярным рекреационным занятием, а также весьма удобной формой отдыха. Так что же это за явление - туризм? Кого считать туристом? Существует множество толкований этого понятия. Но все они так или иначе подчеркивают его характерную особенность: передвижение. По определению, принятому ООН, туризм - все виды передвижения населения, не связанные с переменной места жительства и работы, а с целью отдыха, лечения, участия в научных, деловых и культурных встречах.

Поехали, скажем, в период отпуска в санаторий - лечебный туризм, отправились в Ялту, в Феодосию посмотреть картинную галерею - культурно-познавательный, прогулка в выходной день в лес - туризм выходного дня, а походы и путешествия со спортивными целями - спортивный туризм. Однако в более узком и чаще употребляемом смысле под этим словом понимают форму активного отдыха и вид спорта.

И как бы ни называли наше время: век атома, кибернетики и космоса, - самым удивительным явлением последних лет стал туризм.

Движение (перемещение в пространстве), постоянная смена ландшафтов, ощущение "возврата к природе" в сочетании со знакомством с интересной информацией (природного, исторического и социального характера) позволяют туристу получать в достаточной степени рекреационную продукцию, которую в последние годы относят к так называемым "вдохновляющим ресурсам". Поливариантность туризма (пешеходный, водный, автобусный, спелеотуризм, паломничество, научный туризм и т. д.), позволяет удовлетворить даже самые разные потребности рекреанта и самый изысканный вкус, информационная сторона туризма, направленная на интеллектуальное обогащение туриста, делает этот вид рекреационной деятельности наиболее интересным среди остальных направлений отдыха.

Наряду с самостоятельным туризмом, имеющим в Крыму широкое развитие, здесь присутствует целая индустрия туризма, опирающаяся на богатую инфраструктуру, созданную в рамках АО "Крымтур". На сегодняшний день АО "Крымтур" является прекрасным примером того, как в рамках созданной, по сути дела, монополии можно значительно расширить и обогатить спектр оказываемых рекреационных услуг, предусмотреть потребности эволюционирующего общества и работать на перспективу, с "опережением".

Прекрасно оборудованные туристские гостиницы, кемпинги и летние временные стоянки, находящиеся в юридическом подчинении АО "Крымтур", расположенные в самых живописных уголках Крыма, не только обеспечивают высокий уровень туристского сервисного обслуживания, но и являются опорными пунктами для организации туристского рекреационного процесса.

В последние годы в Крыму, наряду с традиционными видами туризма, активно развиваются новые его виды. Среди них вертолетный туризм, конный туризм, пароходный туризм вокруг побережья Крыма и по акватории Черноморского бассейна, спелеотуризм по оборудованным карстовым пещерам, альпинизм и скалолазание, для которых здесь природные предпосылки не имеют себе равных, религиозный туризм (паломничество к христианским и мусульманским святыням), подводный туризм и научный туризм.

Нет сомнений, что в перспективе туризм в Крыму должен стать одним из генеральных направлений хозяйственной деятельности, формирующей прибыльную часть бюджета. Этому способствует историческое прошлое Крыма, наличие богатой инфраструктуры туристских учреждений, а также уникальность природы полуострова.

В новых экономических условиях, как показывает опыт стран запада, туризм не утрачивает своей популярности, а становится еще более привлекательным занятием для все большего числа людей, понимающих необходимость активного отдыха для последующего продуктивного труда. И, конечно, самостоятельный пешеходный туризм, которому посвящается настоящая работа, займет одно из ведущих мест среди рекреационных занятий в Крыму.

## Глава вторая. Краткая историческая справка о развитии туризма в Крыму

От слова "Крым" веет теплом и морской прохладой. А еще - красотой. Крымский полуостров - своего рода музей под открытым небом. Площадь его уникальных заповедников природы исчисляется 67 тысячами гектаров. На почти 35 тысячах гектаров центральной части горного Крыма раскинулись буковые, сосновые, дубовые леса, в которых обитают олени, косули, муфлоны... Сохранением и разведением флоры и фауны Южного побережья занимается отделение хозяйства "Грушевая поляна". В Каркинитском заливе есть филиал "Лебяжье озеро", признанный заповедной зоной международного значения. Гигантские хребты Карагач, Хоба-Тепе, Магнитный, Кок-Кая, Святая гора;

причудливые утесы: "Иван-Разбойник", "Лев", "Золотые ворота" - все это заповедник Карадаг, один из интереснейших ландшафтных памятников нашей республики. Удивительные, воистину сказочные экзотические растения можно увидеть в Никитском ботаническом саду, основанном еще в 1812 году. Сейчас в его "букете" - более 28 000 представителей флоры. Ценными коллекциями уникальных растений располагают Алушкинский и Массандровский парки.

В степях, горах, на побережье есть немало мест, где туриста или отдыхающего ждет встреча с древнейшими следами обитания человека (например, стоянки Киик-Коба, Староселье), памятниками эпох позднего палеолита, неолита, бронзы, раннего железа...

Путешествие в античные времена можно совершить, посетив Херсонесский историко-археологический заповедник. Его экспозиции знакомят с античным и средневековым Херсонесом, памятниками городища. Каменный "архив" заповедника насчитывает свыше 500 единиц греческих и латинских надписей.

Интересные страницы многовековой истории Крыма раскрываются перед посетителями Бахчисарайского историко- археологического заповедника-музея и пещерных городов Чуфут- Кале, Эски-Кермен.

О событиях "давно минувших дней" напоминают остатки генуэзских крепостей в Судаке и Феодосии.

Бывшая царская летняя резиденция - Ливадийский дворец в феврале 1945 года стала местом проведения Ялтинской конференции глав правительств держав антигитлеровской коалиции. Об этом событии повествует экспозиция выставочного зала.

Своим гостям Крым предлагает осмотреть почти 3,5 тысячи памятников истории и культуры, историко-краеведческие, художественные и литературно-мемориальные музеи.

Каждый, кто однажды увидел Крым, ищет с ним встречи снова и снова. И если побывать здесь больше не доведется, восторг и тепло единственной встречи будет согревать ваше сердце всю жизнь. Каждую новую землю будете сравнивать с Крымом, в каждой из них находить его черты. Да, да, Крым неповторим, но в нем повторяются черты Земли, как в лице человека-черты многих людей.

Удивительным памятником в наши дни стал сам Крым, преображенный талантом народа, Крым легендарный, курортный, литературный, заповедный...

Многие виды туризма в нашей стране - пешеходный, конный, автобусный, спелеотуризм и спортивное скалолазание зародились в Крыму, а первая официальная в России туристическая организация, хотя и была создана в Одессе (1890 г.), носила название "Крымский горный клуб", позже "Крымско-Кавказский".

Туризм как активный отдых и вид спорта получил общее признание и стал массовым и доступным, а Крым превратился в курортный и туристический центр.

В настоящее время Крымский республиканский совет по туризму и экскурсиям располагает более 20 комфортабельными турбазами и тургостиницами.

По горной части полуострова и Южному берегу проложено 56 пешеходных, автобусных и более 400 экскурсионных маршрутов.

По ним ежегодно проходит свыше 300 тыс. плановых туристов и около 3 млн. экскурсантов.

Первых гостей пешеходные маршруты встречают в начале мая, последних - в конце сентября. Путешествия начинаются в северной части горного Крыма, а заканчиваются на берегу Черного моря.

Во время походов квалифицированные инструкторы знакомят туристов с достопримечательностями на маршрутах, круг обязанностей инструктора достаточно обширен: он должен рассказать о каждом конкретном объекте осмотра, строго соблюдать утвержденную схему маршрута и стоянок, учить туристов бережно относиться к природе и памятникам, обеспечить безопасность группы.

С природными, археологическими, художественно- историческими памятниками Крыма курортников и отдыхающих знакомят многочисленные бюро путешествий и экскурсий. Они проводят одно- и двухдневные пешеходные и автобусные групповые экскурсии, а также организуют увлекательные путешествия по Черному морю.

В Крым приезжают многочисленные самостоятельные спортивные группы туристов, спелеологов, скалолазов, совершающих категорийные походы и восхождения. По горному Крыму утверждены маршруты I и II категорий сложности, прохождение которых дает право на получение спортивного разряда по туризму.

В Крыму, где известно более 800 пещер и вертикальных шахт, очень популярны путешествия по подземным карстовым ландшафтам.

Скальные стены Главной гряды Крымских гор по техническим трудностям и набору препятствий удовлетворяют любые запросы спортсменов. Поэтому в Крыму регулярно проводятся республиканские и международные соревнования по скалолазанию.

В последние годы в Крыму становятся популярными зимние виды спорта и отдыха: катание на лыжах, санях. Центрами такого отдыха стали Ангарский перевал и Ай-Петри.

Ежегодно по линии туристических клубов в походах выходного дня и многодневных путешествиях участвуют более 500 тыс. крымчан.

## Глава четвертая. Организация туристических походов

Умеем ли мы отдыхать? Замечено, что большинство людей предпочитают отложить заботы о своем здоровье на время отпуска или каникул, забывая, что усталость нельзя копить и что именно субботние и воскресные дни есть та необходимая пауза в трудовых и учебных буднях, необходимая для восстановления сил

"...Если мы говорим об активном отдыхе, то прежде всего хотели бы порекомендовать туризм. Здесь налицо физическая нагрузка, в полной мере присутствует эмоциональность, к тому же велика и познавательная сторона - встречи с новыми людьми, интересные достопримечательности, памятники архитектуры" - эти слова академика АН СССР, Лауреата Ленинской и Государственной премий, заслуженного мастера спорта А. А. Летавета.

По форме и характеру туризм разделяют на два типа:

плановый туризм - это походы и экскурсии по путевкам советского туристического общества, добровольных спортивных обществ, экскурсионно-туристских станций и других организаций, которые занимаются туризмом. Они проходят по изученным, описанным и иногда промаркированным маршрутам, под руководством инструкторов, которые имеют достаточный опыт и хорошее знание местности. Весь маршрут, как правило, проходит через туристские базы, где участники походов обеспечиваются ночлегом, услугами экскурсоводов, проводников, медицинским и культурным обслуживанием, а на отдельных частях маршрута - транспортом.

Самостоятельный туризм - это походы, которые проводятся с целью активного отдыха и оздоровления трудящихся и молодежи. Туризм является составной частью системы физического воспитания в повседневной жизни широких масс населения.

В таких случаях туристы сами подбирают состав группы, сами составляют маршрут, обеспечивают себя необходимым походным снаряжением и продуктами питания, а на маршруте - организуют экскурсии, переходы и ночлег. Такая форма организации туристских походов наиболее полно отвечает целям и задачам массового туризма.

Турпоходы бывают одно- и многодневными, походами выходного дня, а также разделяются на категории сложности: I, II, III, IV, V.

Походы выходного дня наиболее популярны и массовы. Они проводятся в выходные дни и являются "начальной" школой для туриста. Их проводят с целью активного отдыха, изучения родного края, ознакомления с природой, памятными местами своего района, привлечения к туризму самых широких слоев населения. Походы выходного дня - это один из способов тренировки и подготовки для последующих дальних походов. В этих походах начинающий турист получает первые знания походной жизни, первые навыки, повышает свою общую физическую подготовку и т. д. В этих походах могут принимать участие все желающие.

Многодневные некатегорийные походы - это походы по известным маршрутам с целью физического совершенствования, изучения родного края.

Турпоходы по маршрутам I-У категорий сложности проводятся, как правило, в период отпуска или каникул. Они обычно связаны с выездом в другие географические районы, с целью активного отдыха, физического совершенствования, оздоровления, ознакомления с жизнью, традициями и культурой народов. Такие походы требуют достаточно хорошей физической подготовки.

Туристическая экспедиция - это заранее подготовленный поход, в ходе которого по заданиям туристических организаций проводится работа, направленная на дальнейшее развитие туризма в стране, повышение его оздоровительного и познавательного значения. Как правило, экспедиции организуются в малоизученные районы с целью изучения и описания, разработки рекомендаций для правильной организации и обеспечения безопасности походов.

Туристические прогулки - это короткий поход или выезд за город с целью активного отдыха. Систематические прогулки пешком благотворно влияют на нервную систему человека, способствуют восстановлению сил, закаливанию организма, укреплению здоровья.

Одним из важных этапов в организации туристского похода является комплектование туристской группы. Без особых усилий формируется туристская группа из членов одного коллектива, связанных общими производственными или другими интересами, близких по возрасту и физической подготовке. При таком составе учитываются запросы и возможности каждого, заранее совместно выбирается и разрабатывается маршрут.

Важно вначале установить оптимальный состав участников похода. Опыт подсказывает, что лучше всего, когда численность группы колеблется в пределах 10-15 человек. Это обеспечивает маневренность, соблюдение графика движения, преодоление естественных препятствий.

При большем числе желающих активно отдохнуть на природе можно создать параллельные группы, возглавляемые туристами с опытом, выполняющими рекомендации и указания руководителя похода.

При неоднородном составе одному руководителю, естественно, трудно управлять слишком большой группой. Поэтому, если путешествие будет длиться более трех дней или два-три дня с ночлегом, то следует заранее распределить обязанности между участниками. Кроме руководителя группы и его заместителя, в группе необходимо иметь заведующего хозяйством. Завхоз ведаёт денежными расходами, в том числе, на покупку продовольствия и проездных билетов, учитывает расход продуктов, составляет меню, назначает дежурных по кухне. Завхоз также получает напрокат туристское снаряжение, распределяет его между членами группы и по окончании похода сдает в пункт проката.

Нужен группе и санитарструктор, имеющий необходимую подготовку по оказанию первой помощи больному или пострадавшему на маршруте. Он отвечает за аптечку, следит за состоянием здоровья участников похода, соблюдением ими санитарно-гигиенических требований в полевых условиях, оказывает медицинскую помощь.

Во время привалов, разбивки бивуака все участники похода поочередно занимаются заготовкой дров, разжиганием костра, приготовлением пищи, несут дежурство по лагерю. Большое значение играет психологический климат, зависящий от общности интересов, единства целей участников похода, от доброжелательности и готовности прийти на помощь друг другу. Настроение в походе повышают культмассовые мероприятия. Обычно удачная шутка, задорная песня в пути оказывает удивительное действие, заставляет забыть об усталости.

Культмассовые мероприятия в походе могут быть самыми разнообразными. Может быть интересной и спортивная программа. Участники походов имеют возможность на малых и больших привалах играть в бадминтон, волейбол, шахматы, подвижные игры и т.д.

При выборе маршрута исходят из основной задачи, цели путешествия и учитывают желание членов туристской группы.

Всякий поход должен иметь определенную цель. Самый распространенный мотив участия в походе - желание познакомиться с памятными и историческими местами, с достопримечательностями, самому все увидеть и узнать.

Практикуются и циклы (серии) тематических путешествий, посвященных знаменательным событиям и памятным датам. Такие туристские мероприятия служат действенным средством воспитания молодежи. Познавательность - вот основная особенность, цель таких походов.

Походы выходного дня имеют непременно оздоровительную, спортивную направленность, дают возможность провести тренировку на выносливость, ориентирование, подготовить участников к физическому совершенствованию, а также к более сложным путешествиям.

Руководитель похода должен хорошо знать маршрут и район похода, изучить выходы с маршрута и расположение населенных пунктов, возможность устройства бивака.

Надо начинать с походов по уже известным местам и маршрутам и расширять их перечень разведкой новых. В туристской секции должен быть список маршрутов с описанием их особенностей, со схемами, чтобы с ними мог ознакомиться каждый желающий отправиться в поход.

Для туристского организатора лучший способ изучить маршрут - пройти по нему с одной из групп другого руководителя, уже знающего дорогу. Маршрут должен быть интересным, но для новичков и туристов старшего возраста путь надо упрощать, иначе начинающих он отпугнет, пожилым не даст желаемого результата.

Подготовку нового или забытого маршрута начинают с разведки. Много можно определить по карте, взять из литературы, затем разведывательная группа из 4-5 человек (не рекомендуется ходить в одиночку) проходит весь путь, изучает его возможные варианты, обходы препятствий, броды, места привалов, оценивает пригодность маршрута в целом, и лишь после утверждения маршрута правлением клуба туристов или бюро туристской секции побывавший в разведке руководитель похода ведет за собой группу туристов.

Вести разнородного состава группу по маршруту, неизвестному самому руководителю, не рекомендуется. Исключение может быть для хорошо подготовленной технической и физической группы, когда поход превращается по существу в разведывательный.

При разведке и составлении маршрута руководствуются заданной техникой похода. Иногда уже исхоженный маршрут переосмысливается, находят новые тропы между старыми и хорошо известными начальными и конечными пунктами. Но и в этом случае нужна проверка нового пути разведкой.

И в однодневных и в многодневных походах одежда и снаряжение туриста играют существенную роль.

У туриста всегда должны быть свободными руки. Весь груз, каким бы он ни был, нужно уместить в рюкзаке. В небольших походах без ночлега можно использовать и спортивные сумки с лямками. Не рекомендуется брать с собой в дорогу портфели, саквояжи или хозяйственные сумки, мешающие движению.

При подготовке рюкзака желательно, чтобы его вес не превышал 17-23 кг. Кроме того, между участниками похода (с учетом их возраста, здоровья, физического развития) распределяется также групповое снаряжение, включающее палатки, костровые принадлежности, топоры (1 на 4 человек), посуду для приготовления пищи (из расчета а 1,5 - 2 л посудной емкости на человека), компасы, медицинскую аптечку.

При отсутствии палатки в такие походы следует брать одеяло, плед. В холодное время года незаменимы спальные мешки.

Рекомендуется иметь пару дюралевых рогулек или стальной тросик, чтобы сэкономить время, обычно затрачиваемое на поиск опор для подвешивания ведра или котелка над костром.

Одежда туриста должна быть прочной, легкой, не стесняющей движений. Не следует слишком увлекаться теплыми вещами, так как на дистанции человек потеет, а затем, остыв, рискует простудиться. В любом походе нужен штормовой костюм (куртка и брюки) из плотной плащ-палаточной ткани. В холодную погоду лучше надеть теплую куртку с капюшоном. Для летнего похода необходимо иметь тренировочный костюм, плавки, шорты, легкую рубашку или футболку, шапочку с козырьком, плащ-накидку или полиэтиленовую пленку, которой во время дождя накрываются с рюкзаком. Предпочтительна легкая одежда из хлопчатобумажных тканей и шерсти. Обувь туриста должна быть прочной и удобной. Для пеших походов наиболее пригодны кожаные ботинки на резиновой рифленой основе. В сухую погоду можно пользоваться кедами и кроссовками. В дождливую погоду и вообще, если на маршруте надо преодолевать сырые, загрязненные участки, лучше ходить в резиновых сапогах с войлочными стельками. Войлочные стельки можно вложить в ботинки и в другую туристскую обувь.

Кроме того, даже летом нужны шерстяные носки (они амортизируют, хорошо впитывают пот). Их надевают с хлопчатобумажными носками. Перед походом ботинки ремонтируют, разношивают (новые), пропитывают мазью для охотничьей обуви или несоленым жиром.

По прибытии на место, откуда начинается движение по маршруту, руководитель по списку (в маршрутном листе) проверяет состав участников похода, справляется о самочувствии каждого, осматривает снаряжение. Он рассказывает об особенностях маршрута, о возможных препятствиях на пути, напоминает о необходимости соблюдать правила безопасности и охраны природы, дисциплину и порядок движения. Тогда же назначаются ведущий и замыкающий (слабым и нетренированным туристам рекомендуется идти впереди, самый сильный замыкает группу), договариваются о сигналах во время движения.

Участие в группе туристов-новичков, не проверенных еще в походах, требует от руководителя особого внимания к темпу движения (при необходимости его можно повышать или снижать), обеспечению надлежащего отдыха (иногда сокращая время перехода между привалами).

По лесным тропам, проселочным дорогам удобнее ходить гуськом, соблюдая определенную дистанцию и дисциплину. Самовольное, не в такт группе, движение кого-либо из участников может нарушить график перехода по маршруту, привести к потере ориентировки недисциплинированным туристом и, не исключено, - к травме.

Выбор темпа движения зависит от состава группы, расстояния и характера маршрута, а также от времени года и метеорологических условий. В походе выходного дня скорость движения всей группы соразмеряется со скоростью движения неопытных туристов. Препятствия первым, как принято, преодолевает руководитель, который предварительно их изучил. В остальное время он подсказывает направляющему, как правильно идти, в каком темпе и ритме.

Примерно через четверть часа после начала похода рекомендуется сделать короткую остановку для подгонки снаряжения, обсуждения порядка движения и его темпа. В дальнейшем лучше всего чередовать 45-50-минутные переходы с 10-15-минутными привалами.

По пересеченной местности следует идти, слегка согнув колени, не до конца выпрямляя ногу в момент толчка. На подъемах ногу следует ставить на всю ступню, слегка разворачивая носки в сторону, чуть наклоня вперед туловище. Во время спусков ногу ставят сначала на пятку, не сгибая, а туловище немного откидывают назад. Руки в первом и во втором случаях держат согнутыми в локтях.

В лыжном походе группа, по какой бы местности она ни шла, следует в колонне по одному с интервалом 5-6 метров на равнине и 10-15 м на спусках. Перед спуском необходимо тщательно осмотреть склон и выбрать наиболее безопасное и пологое направление. Чтобы ускорить движение большой группы в трудных местах (на спусках, подъемах, при переходе через ручьи, канавы), следует преодолевать их сразу в нескольких местах. Самый опытный турист прокладывает лыжню, его сменяют другие бывалые путешественники. Частота замены направляющих определяется местными условиями и силами направляющих.

Ведущий старается выбирать наиболее удобные тропинки и проходы.

Заканчивают поход засветло, за 2-3 часа до наступления темноты, чтобы можно было выбрать место для ночлега, разжечь костер и т.д.

Примерный распорядок дня в походе может быть таким:

Подъем, зарядка, туалет, купание,	
уборка места ночлега	7 <sup>00</sup> - 8 <sup>00</sup>
Завтрак, подготовка к переходу	8 <sup>00</sup> - 8 <sup>30</sup>
Переход по маршруту	8 <sup>30</sup> - 12 <sup>30</sup>
Большой привал (обед, отдых и т.д.)	12 <sup>30</sup> - 16 <sup>00</sup>
Переход по маршруту	16 <sup>00</sup> - 18 <sup>00</sup>

Подготовка к ночлегу	19° - 20°
Свободное время	20° - 23°
Сон	23° - 7°

Сезонность и метеоусловия, естественно, вносят изменения как в распорядок дня, так и в график движения туристской группы.

У туристов, умеющих пользоваться компасом, картой, уверенно ориентироваться на местности, осложнений в походе не бывает.

Если нет компаса, ориентируются по солнцу, Полярной звезде. Можно ориентироваться и по местным признакам, например, мхам, лишайникам, муравейникам, и по туристской маркировке.

Туристам редко удается прямолинейное движение. Мелкие препятствия (деревья, камни, овраги) обходят поочередно справа и слева - односторонний обход дает обычно резкое отклонение.

Каждому туристу необходимо изучить условные топографические знаки, разобраться в численном и линейном масштабах, чтобы определять расстояние по карте.

На малых привалах следует освободиться от рюкзаков, размять мышцы, расслабиться. Можно отдыхать лежа, положив ноги на пенек или рюкзак. В жаркое время увеличивают время малого привала, чтобы туристы могли выкупаться в реке или озере, возле которых они остановились. Большой привал планируется, как правило, на вторую половину пути, чаще всего после 2/3 пути. В это время туристы принимают пищу, переодеваются и переобуваются, отдыхают. Руководителю похода следует обратить особое внимание на новичков, поинтересоваться их самочувствием и настроением, выслушать их мнение о маршруте. Важно выбрать удачное место для бивуака. Принимается во внимание удобство расположения, близость воды, наличие дров, безопасность. Бивуаки могут быть дневные и с ночлегом в палатках; лагерь лучше всего разбивать на сухой, ровной площадке, нельзя ставить палатки в низинах, на крутых склонах, сыпучих откосах. Устройством бивуака с ночлегом занимаются в дневное время с таким расчетом, чтобы все успеть сделать до темноты. В работах по его устройству должны быть заняты все участники похода.

**УСТРОЙСТВО БИВУАКА.** Знаменитый советский путешественник С.В. Обручев писал: "Бивуак долж ен обеспечиват ь пут ешест веннику от дых и максимум удобст в, поэт ому и разбиват ь бивуак следует т ак, как будт о т ы собираешься жит ь здесь длит ельное время."

Организация бивуака предполагает выполнение трех условий: безопасности, наличие питьевой воды и топлива.

Очень важно правильно организовать устройство бивуака. Руководитель должен заранее продумать кому что поручить и, пройдя на место, четко отдать распоряжение: первое - куда сложить все рюкзаки, второе - кто и что должен достать из рюкзаков, третье - распределить поручения. Сам руководитель должен остаться диспетчером, при необходимости оказать помощь в самом ответственном месте. Участники должны соблюдать следующие правила: взятую у товарища вещь всегда отдавай ему лично в руки, не рыться в чужих рюкзаках и не позволять копаться в своем, окончив порученную работу, ищи себе дело.

**УСТАНОВКА ПАЛАТКИ.** Вначале натягивается пол, затем ставятся стойки, желательнo снаружи палатки, стойки можно не ставить, если есть поблизости дерево, за которое привязывается веревка. Натягивается конек, затем боковые растяжки и в конце - средние. После установки всех колышков можно несколько изменить их положение, чтобы убрать морщины на крыше и стенках палатки. Нужно знать, что вся установка лагеря занимает 1,5-2 часа, столько же времени уходит на сворачивание лагеря, если исходить из того, что утром будет налажен организованный сбор. Место для костра выбирают в отдалении от палаток, сухого леса, торфяников и непременно окапывают. Костры бывают разные: для приготовления пищи, обогрева, просушки снаряжения, а также для отпугивания комаров, подачи сигналов.

Лучшим топливом для костра является сухостой и сухой валежник, для растопки используют бересту, мелкие сухие веточки ели или можжевельника. В целях сохранения растительности, особенно в малолесных и безлесных районах, рекомендуется для приготовления обеда пользоваться примусами (типа "Шмель"), газовыми плитками или использовать сухой спирт.

Воду для питья и приготовления пищи берут не напротив лагеря, а выше по течению реки (ручья). Умываться следует ниже по течению, на территории временного лагеря надо поддерживать чистоту, пищевые отходы и мусор сваливать в специально вырытую яму и засыпать. Костер перед уходом тщательно заливается водой. Организация питания в однодневном походе довольно проста, поскольку можно обойтись и без варки пищи, подкрепляясь взятыми из дому бутербродами, чаем из термоса. Для двух- трехдневных путешествий заранее составляются рационы, определяется количество продуктов из расчета средней нормы в день на человека, умноженной на число туристов и походных суток. Суточный рацион для туристов должен содержать около 4000 кал, при соотношении белков, жиров и углеводов 1:1:4. В расчете на один кг веса человека в сутки необходимо потреблять 2,0-2,3 г белков, 2,0-2,3 г жиров, 9-10 г углеводов.

В поход можно брать сухое молоко и сыр, содержащие белки; подсолнечное, соевое и сливочное масло, богатое жирами; крупы и мучные изделия, картофель, сахар, содержащие много углеводов. В холодное время, и особенно зимой, рацион питания должен быть усиленным и содержать до 150 г белков, столько же

жиров и в 4 раза больше углеводов. Кроме того, туристы берут с собой поливитамины в драже и таблетки глюкозы с аскорбиновой кислотой.

В дальний поход с ночлегом берут в основном концентраты, консервы, крупы, которые долго сохраняются. Правда, продуктов в металлической упаковке должно быть как можно меньше (они сильно утяжеляют рюкзак), от стеклянной тары вообще надо отказаться. Вместо сырых продуктов желателно использовать сублиматы. Продукты для двух-трех дневного похода надо правильно упаковать, чтобы уберечь от порчи и потерь. В основном для этого необходима водонепроницаемая упаковка. Для приготовления пищи на костре используются ведра алюминиевые, из нержавеющей стали (или кастрюли с дужками на приклепанных дужках с крышками), котелки. Для кипячения молока, воды, чая, варки киселя, компота лучше иметь большой бидон или отдельное ведро. Для поджаривания лука нужна маленькая сковорода. К этому надо прибавить два половника. Каждый участник похода выходного дня должен взять с собой флягу с питьевой водой или некрепким чаем. Пополнять ее можно только из тех источников, чистота которых не вызывает сомнений. Нельзя брать воду из открытых водоемов, рек, ручьев (особенно ниже по течению) от населенных пунктов, полей и пастбищ. Кипятить воду обязательно, и не только для питья, но и для мытья овощей, фруктов, посуды. Воду в походе дезинфицируют марганцовокислым калием (бывают достаточно одной крупинки на кружку воды). Рекомендуется и другой способ - с использованием таблеток пантоцида (одна таблетка на 0,5 л воды). Надо запомнить: чрезмерное питье вызывает обильное потоотделение с выделением минеральных солей. Чтобы меньше потеть, избавиться от сильной жажды, рекомендуется съесть перед походом кусок хлеба, густо посыпанного солью, а затем напиток чаю или воды.

Во время движения пить не следует (можно прополоскать рот или сосать кислую конфету). На малых привалах делают лишь несколько глотков, на большом привале сразу много воды пить не рекомендуется, но после отдыха, перед продолжением движения по маршруту, можно как следует напиться. Неразумно в походе утолять жажду холодной водой или снегом.

## Глава четвертая. Обеспечение безопасности в турпоходе

Справедливо мнение, что безопасность зависит не столько от сложности маршрута, сколько от подготовки к походу, от дисциплинированности его участников. Прежде всего надо обратить внимание на подбор участников похода выходного дня. Желательно, чтобы в одной группе были люди без значительной разницы в возрасте и физической подготовке, с общими интересами.

В походе на протяжении всего маршрута каждый обязан строго соблюдать санитарно-гигиенические правила, делать все необходимое для профилактики пищевых отравлений, простудных заболеваний, различного рода травм. В случае необходимости туристы оказывают пострадавшему первую помощь, используя походную аптечку и подручные средства. В походную медицинскую аптечку входят:

на 10-12 туристов - бинты 5-10 штук, вата - 100-200 г, бактерицидный лейкопластырь - 1-2 шт., жгут резиновый - 1 шт., термометр ~ 1 шт., ножницы - 1 шт., булавки - 10 шт., йод - 30 г, марганцовка - Юг, бриллиантовый зеленый - 25 г, настойку валерианы - 15 г, желудочные капли - 15 г, нашатырный спирт - 26 г, спирт медицинский - 100 г, стрептоцид белый - 3 пачки, мазь синтомициновая - 1-2 тюбика, амидопирин - 20 шт., анальгин - 20 шт., кофеин в таблетках по 0.1 г - 10 штук, валидол - 2-3 упаковки.

Обеспечение безопасности каждого участника - обязательное и важнейшее условие проведения любого туристского мероприятия, поскольку в данном случае речь идет о здоровье и даже жизни участников путешествия.

К сожалению, приходится констатировать, что зачастую знания и практические навыки, необходимые для грамотного обеспечения безопасности путешествий, даже если это учебно-познавательная экскурсия продолжительностью в несколько часов, у руководителей путешествий отсутствуют либо полностью, либо в значительной степени. Такое состояние дел неизбежно ведет к росту травматизма, а нередко и гибели участников путешествия.

Между тем, знания и навыки обеспечения безопасности в походах имеют не только конкретно-прикладной характер, но могут быть успешно использованы на практике в других сферах жизни и деятельности человека (работа, служба в армии и т.д.). Более того, знания и навыки оказания первой доврачебной помощи, являющиеся составной частью обеспечения безопасности в походах, могут потребоваться в повседневной жизни гораздо чаще, чем это может представляться.

Техника безопасности путешествий включает в себя пакет теоретических знаний и практических навыков, призванных обеспечить прогноз и ликвидацию последствий несчастных случаев с участниками. Причины несчастных случаев могут носить объективный и субъективный характер. К объективным причинам следует отнести негативное и опасное развитие некоторых природных процессов и явлений (снежные лавины, сели, паводки, оползни, молнии и т.д.). Субъективные причины выражаются, как правило, в принятии неверного, неграмотного решения руководителя похода в экстремальной ситуации. Именно комплекс субъективных причин приводит к созданию аварийной ситуации, чреватой несчастными случаями с участниками.



Статистика показывает, что несчастные случаи среди студентов и школьников (учащейся молодежи) составляют основную долю (около 75 %) аварий в путешествиях. Это вполне объяснимо, поскольку, именно в этом, юношеском и детском возрасте, проявляется чаще всего интерес к путешествиям, познавательным экскурсиям. В этом же возрасте, наиболее прочно усваиваются основные знания и навыки, необходимые в дальнейшей жизни, в т.ч. и навыки безопасности.

Среди требований, предъявляемых к руководителю путешествия или экскурсии, соблюдение требований безопасности является главным и включает в себя:

Четкие представления о физиологических особенностях человека.

Умение свободно ориентироваться на местности.

Знание опасных природных процессов.

Умение оказывать эффективную доврачебную медицинскую помощь.

Наличие у руководителя аптечки первой медицинской помощи.

Знание физиологии человека позволяет правильно расставить участников путешествия. Движение осуществляется по традиционной схеме: 45 мин - движение, 15 мин отдых и т.д., что позволяет избежать перенапряжения, физического и нервного стресса у участников. В этот же комплекс знаний входит соблюдение режима питания и питьевого режима, позволяющих компенсировать неизбежные затраты сил и энергии в достаточном объеме.

В процессе путешествия руководитель должен следить за физическим состоянием участников, во время выявляя первые признаки недомогания (профилактический осмотр участников» взаимоконтроль участников и т.д.). При необходимости руководитель снижает темп движения или командует остановку, привал.

Ориентирование на местности включает в себя приемы использования компаса, либо природных ориентиров (солнце, звезды и т.д.) для сохранения правильного направления движения. Необходимыми являются также карта района путешествия масштаба 1:100000, 1:50000 и знание основных этапов путешествия, промежуточных ориентиров.

Полезно перед путешествием составить кроки маршрута, на которых заранее проставлены азимуты движения, время в пути (с учетом коэффициента крутизны склона) и т.д. Эти мероприятия помогут правильно распределить силы, выбрать оптимальный график движения, избежать переутомления участников на маршруте, засветло прийти к бивуаку.

Знание опасных природных процессов и явлений - важнейшая составная часть обеспечения безопасности путешествия.

В маршруте необходимо избегать скальных обрывов, грозящих падением участников. Не следует приближаться к обрывам ближе чем на 2-3 м. Известны случаи, когда туристы оказывались сброшенными с обрыва неожиданным сильным порывом ветра или вследствие головокружения.

На склонах крутизной более 35° могут развиваться катастрофические камнепады, формируя непрогнозируемый каменный поток. При необходимости преодолевать такой склон группе следует двигаться как можно компактнее, сократив дистанцию между участниками до минимума, чтобы выскользнувший из под ноги камень не смог набрать скорость и причинить кому-либо травму. На таких склонах не следует передвигаться зигзагом. Следует научить участников быстро реагировать на опасность, предупреждая других одним коротким криком: "Камень!". От одиночных падающих камней можно уклоняться, при этом необходимо постоянно фиксировать летящий камень в поле зрения (ударившись о землю, он может изменить траекторию полета). От мелкого камнепада можно защищаться прикрывая голову рюкзаком, спрятавшись за деревом или выступом скалы.

Горные обвалы могут происходить с крутых скальных уступов, скал, разрушенных выветриванием, поэтому нельзя выбирать маршрут у подножья обрывов, тем более, разбивать в таком месте лагерь для отдыха.

Необходимо двигаться на достаточном удалении от скальных навесов и крутых уступов.

Карстовые полости также относятся к числу опасных природных объектов. Как известно, в Крыму насчитывается около 800 карстовых полостей (пещер, колодцев, шахт), многие из которых недоступны для неподготовленного путешественника.

Следует избегать движения вблизи карстовых колодцев и шахт, глубина которых может достигать десятков и даже сотен метров. Категорически запрещается штурм карстовых полостей без специальной подготовки и соответствующего снаряжения, без опытного инструктора. В то же время следует ориентироваться на посещение специально оборудованных для экскурсий пещер Мраморная и Эмине-баир-хасар (на плато Чатырдага) и Кизил-Кобы (на склоне Долгоруковской яйлы).

Снежные лавины в горном Крыму не редкость и не экзотика, а нередко случающееся опасное природное явление. С лавинной опасностью сопряжено любое зимнее путешествие, связанное с движением по заснеженному склону. В Крыму известны случаи схода снежных лавин объемом до 80-100 тыс. м<sup>3</sup>, а также гибели в лавинах туристов.

При необходимости проведения зимнего туристского мероприятия следует изучить литературу о лавинах, научиться выбирать безопасный маршрут движения. Такой маршрут выбирается на склоне как можно ближе к линии падения воды (склон преодолевается "в лоб"). Следует избегать движения по балкам и кулуарам (это

своеобразные "мусоропроводы" гор, где сходит подавляющая часть лавин и камнепадов), соблюдая при движении тишину. Категорически запрещается движение поперек склона, что может привести к подрезке снежного наста и сходу т.н. "снежной доски" - лавины большой площади и объема. При движении по снежному склону следует также выставлять наблюдателей, контролирующих природную обстановку и предупреждающих группу об ее изменении.

Необходимо помнить, что лавинная опасность многократно возрастают при оттепели, после снегопада или дождя.

Грязе-каменные потоки или сель представляют серьезную опасность для жизни человека. Их происхождение всегда связано с летними ливнями, когда дождевая вода не успевает просачиваться в грунт и, собираясь из маленьких ручейков в мощные потоки, устремляется вниз по склону, захватывая частицы грунта (гальку, щебень, глину). Сохранить жизнь в селе практически невозможно, поэтому следует предусматривать возможность селя заранее. В сильный ливень и после него необходимо избегать балок и сухих русел, оврагов и даже незначительных понижений в рельефе. Самыми безопасными в таких случаях оказываются водораздельные участки, холмы и т.д.

К этой же категории опасностей можно отнести паводки, когда за несколько часов уровень воды в крымских реках может подняться на 2-4 метра, превращая безобидный ручей в бешеный бурлящий горный поток. Недопустимо в этой связи устраивать бивуак непосредственно у русла реки (ручья). Следует выбирать место для бивуака минимум на 4 метра выше русла, в безопасном месте склона. Преодоление рек в паводок вброд категорически запрещается, т.к. представляет серьезную опасность для группы.

Зимние путешествия всегда связаны с опасностью попадания в шторм или снегопад. Метели в Крымских горах не так уж часты, однако, весьма опасны. Происходит полная потеря видимости, часто снижение температуры воздуха вследствие сильного ветра. Опыт показывает, что всякие попытки продолжать движение в метель, пытаясь достичь убежища, чреватые катастрофой, поэтому следует принять все меры для того, чтобы переждать непогоду, соорудив убежище (поставив палатку, вырыв снежную пещеру, соорудив ветрозащитную стену из снежных кирпичей). Следует взять за правило: в метель - никаких маршрутов, поскольку на сильном ветру возможно быстрое переохлаждение организма и получение обморожения лица и конечностей.

Возможность пострадать от удара молнии, конечно, ничтожно мала, однако ее не следует исключать. Наиболее опасны летние грозы, сопровождающиеся разрядами молний. В горном Крыму, к сожалению, известны случаи гибели людей в грозовую погоду. Основное правило: немедленно уходить с вершины, с холма вниз, под укрытие спальных навесов, в лес. Ни в каком случае нельзя располагаться вблизи источников воды или у русла реки, следует избегать одиночных деревьев и сырых мест. Необходимо изолироваться от мокрых скал или сырой земли:

сесть на коврик, на рюкзак, на веревку. Железные предметы (примус, ледоруб, крючья, консервные банки) лучше отнести в сторону от группы, чтобы максимально себя обезопасить. Опасным является воздействие высокой или низкой температуры. В первом случае может произойти перегрев организма, сопровождаемый солнечным или тепловым ударом с потерей сознания и нарушением сердечной деятельности. Поэтому в летних путешествиях обязательно наличие у каждого головного убора и запаса питьевой воды.

В условиях зимы, воздействия низких температур следует соблюдать все приемы для сохранения тепла (ветронепроницаемая одежда, плащи-накидки, теплые спальники, рукавицы). Теплый головной убор зимой крайне необходим, поскольку даже при 0°C до половины теплопотерь организма происходит с поверхности головы. Важными профилактическими мероприятиями в зимних походах являются само и взаимоконтроль.

К числу опасных воздействий относятся и употребление в пищу или контакт с ядовитыми и обжигающими растениями. К их числу в Крыму следует отнести Беладонну, Безвременник, Белену, Дурман, Болиголов, Ломонос, орешки бука; цветущее красивыми яркими цветами небольшое растение - Ясенец голостолбиковый - способно в жаркую солнечную погоду нанести очень серьезные ожоги открытых частей тела, а также кустарники, как Держи-дерево, Ежевика, Шиповник, Боярышник - нанести серьезные раны своими шипами. Опасные виды встречаются среди крымской фауны. К их числу необходимо отнести дикого кабана, лисицу, подверженную заболеванию бешенством, стенную гадюку - единственную в Крыму ядовитую змею, пауков: тарантула и каракурта. Следует избегать контакта с этими животными и, безусловно, знать меры предосторожности и приемы оказания первой помощи.

Серьезную опасность в крымских горах представляют предметы, которые можно объединить под общим названием "эхо войны" - возможные мины, снаряды, гранаты, патроны и т.д. Предварительное инструктирование участников путешествия и постоянный контроль со стороны руководителя должны помочь избежать несчастных случаев со взрывоопасными предметами. Об обнаружении подобных "находок" следует поставить в известность органы милиции.

## Первая доврачебная помощь.

Каждый участник похода должен обладать минимумом оказания первой доврачебной помощи - знания и навыки в этой области имеют гораздо большее применение, нежели только в путешествии. Каждый может столкнуться с ситуацией, требующей решительных и неотложных мер по спасению человеческой жизни. Практика показывает, что в большинстве подобных случаев грамотные и решительные действия помогают буквально вернуть пострадавшего "с того света" и помочь ему продержаться до появления квалифицированных спасателей или медиков. Прежде всего, обследование пострадавшего - оценка основных признаков заболевания. К их числу относятся:

- жалобы на плохое самочувствие;
- бледность или синюшность кожных покровов;
- пот, чаще холодный;
- ощущение нехватки воздуха;
- учащенное сердцебиение;
- повышенная температура тела.

Укусы ядовитых животных: немедленное выдавливание крови из ранки (в течение 5-7 минут), можно отсасывать и сплевывать кровь из ранки (15 минут), немедленно транспортировать больного, при этом постоянно поить горячим некрепким чаем с сахаром, при необходимости - препараты, поддерживающие сердечную деятельность (валидол, кардиомин и др).

Укус каракурта: до истечения 2-х минут со времени укуса прижечь ранку зажженной спичкой (при этом около половины объема яда разлагается). В дальнейшем обильное теплое питье.

Кровотечение из носа: холодный компресс на переносицу, ноздри заткнуть ватой, полный покой до остановки кровотечения.

Ушибы:

Наложить давящую повязку, полностью исключить движения в поврежденной суставе, охлаждение места ушиба в первый день. Со второго дня тепло, йодная сетка, прогрев, спиртовой компресс.

Повреждение кожных покровов:

Обработать антисептикой, наложить стерильную повязку, края раны можно обработать йодом.

Сердечно-сосудистая недостаточность:

Уложить больного, под язык дать таблетку нитроглицерина (следующую таблетку не ранее, чем через 30 мин.) не более 6 табл. в день.

Обморок:

Положить больного, ноги приподнять, освободить от одежды, стесняющей дыхание, сбрызнуть лицо холодной водой. В тяжелых случаях дать понюхать нашатырный спирт. При отсутствии эффекта начинать искусственное дыхание и массаж сердца.

Тепловой удар:

Поместить пострадавшего на открытую для ветра площадку, защитить его от солнца. Смочить лицо холодной водой, обеспечить холодное обильное питье.

Переохлаждение:

Является результатом общего воздействия на организм низкой температуры. Общий принцип помощи - скорее согреть пострадавшего снаружи и ввести носитель тепла внутрь организма: укрыть теплой одеждой, обложить флягами с горячей водой и давать горячее питье, при бессознательном состоянии вливать теплую жидкость в прямую кишку.

Черепно-мозговая травма:

Обработать края раны антисептиком, наложить стерильную салфетку (тампон), наложить повязку.

Обеспечить максимальное охлаждение головы, транспортировать в положении полусидя, подложив под голову мягкую подушечку.

Травма позвоночника:

При транспортировке строго необходимо обеспечить неподвижность позвоночника и головы пострадавшего. Длительная транспортировка возможна лишь на щите, доске, сложенных лыжах и т.д. с плотной подстилкой, к которой больной привязан в положении "на спине" или "на животе". Необходимо контролировать дыхание пострадавшего.

Перелом таза:

Провесил противошоковые мероприятия транспортировать на щите или жестких носилках, придав удобное положение (со сведенными или разведенными ногами, коленями). Под ноги положить валики.

Повреждение грудной клетки:

Противошоковые мероприятия, тугая давящая повязка (фиксация ребер). При проникающем ранении дезинфекция раны и заклеивка отверстия раны (на вдохе) герметичной пленкой. Транспортировать в удобном положении.

Переломы костей конечностей:

Противошоковые мероприятия. Тщательное фиксирование поврежденной конечности (шинирование).

Обеспечить неподвижность в двух соседних суставах. Транспортировать к врачу.

Вывихи:

Наложить давящую фиксирующую повязку в положении минимальной болезненности. Транспортировать к врачу.

Кровотечения:

Как можно скорее остановить кровотечение: пережать место повреждения. Пережать пальцами артерию. Поднять раненую конечность вверх. Жгут накладывать в исключительных случаях на срок не более 2-х часов. Давящая повязка, компресс 0,5 часа, давать столовую ложку соли с минимумом воды. Избежать физического напряжения.

## Глава шест ая. Маршрут ы выходного дня (примерный перечень)

Крым это всенародная здравница, край туризма. Разработан и широко пропагандируется целый ряд тематических маршрутов по Крыму.

Наиболее популярными являются следующие маршруты:

1. На Ангарский перевал.

Ангарский перевал это седловина между горными массивами Главной гряды Крымских гор: Чатырдагом на западе и Демерджи на востоке . Его высота 752 м над уровнем моря. Свое название он получил от названия речки Ангары одного из притоков реки Салгир. Отсюда начинаются многие туристские маршруты. С перевалом связаны многие героические страницы в истории Крыма. Этот маршрут особенно популярен у жителей полуострова.

2. На Чатырдаг.

Широко известный горный массив Главной гряды Крымских гор Чатырдаг наиболее часто посещаемое туристами, спелеологами и лыжниками место. Протяженность плоскогорья с севера на юг 10 км, с запада на восток - 4 км. Нижнее плато, имеющее в северной части отметку 900 м, к югу повышается до 1100 метров. Верхнее плато в среднем лежит на отметке 1400 м.

На Чатырдаг ведут многие тропы и дороги. Для жителей Симферополя стали традиционными три маршрута: из сел Краснолесья, Перевального и Ангарского перевала. Жемчужиной являются карстовые пещеры Чатырдага: Тысячеголовая, с которой связано множество легенд, Холодная, Узун-Коба, шахты Чатырдага.

3. Змеиная пещера, занимающая из 50 исследованных полостей предгорья первое место по протяженности. Ее длина 320 метров. Пещера расположена в 10 км от Симферополя, почти в центре водораздельного участка Внутренней гряды. Змеиную пещеру использовали скифы, городище которых было непосредственно над полостью, и тавры. На протяжении почти всей пещеры в нишах и межглибовых пространствах попадаются обломки керамики, кости животных. В Змеиной длительное время существовало подземное озеро, о чем говорит слой тонко-отмученной глины.

4. Пещерный город Мангуп.

В Юго-западной части Крымского полуострова находятся интересные памятники средневековья пещерные города. Расположены они на отдельных возвышенностях или отрогах Внутренней гряды над широкими долинами рек Альмы, Качи и Бельбека. Непрístupные мысы и неповторимая красота Мангупа, величественный и живописный ландшафт надолго остаются в памяти.

5. Бахчисарайский дворец-музей и пещерный город Чуфут-Кале. Все, кому знакомы строки великого русского поэта А.С.Пушкина о Бахчисарайском фонтане, стремятся посетить этот город. Самой популярной достопримечательностью Бахчисарая является бывший ханский дворец - архитектурный памятник XVI века - XVIII вв. В нем размещена экспозиция исторического и археологического отделов городского историко-архитектурного музея.

Интересны постройки Чуфут-Кале, расположенного недалеко от дворца.

6. В Большой каньон, находящийся на северных склонах Айпетринского массива, пользуется огромной популярностью у туристов. Каньон могут посетить жители любого города Крыма. Экскурсия обычно начинается в с. Соколином - отсюда по прямой всего три километра до каньона.

7. На Демерджи.

На протяжении многих тысячелетий ветер и вода изваяли каменные фигуры, столбы и башни этой горы. Причудлива форма природных "скульптур" - от рубленых одним махом каменных истуканов, до изваянных тонким резцом линий женской головы, от изящного каменного кружева до стопок каменных блинов.

8. В Зуйский лес, к партизанскому мемориалу.

9. По "каменному морю" Караби.

10. В Солнечную долину и на гору Эчки-даг.

11. В подземную крепость Аджимушкая.

12. На огненную землю Эльтигена.

По гребню Перекопского вала.

14. Пещера Мраморная.

Пещера Мраморная находится на плато горного массива Чатырдаг. Видимый с самых различных точек и расстояний, живописный силуэт этой горы является символом Крыма.

Плато Чатырдага испещрено многочисленными карстовыми полостями, что придает его рельефу облик "лунного". Здесь зарегистрировано более 160 карстовых пещер, шахт, колодцев. Среди них особенно интересна открытая в 1987 году пещера Мраморная. Вход в нее находится на высоте 920 м над уровнем моря. Заложена она в блоке верхнеюрских известняков и состоит из трех частей: Главной галереи, Нижней и бокового "Тигрового хода". Огромных размеров галереи натеками расчленяются на отдельные залы.

Протяженность разведанных ходов - 2050 м, глубина - 60 м. Длина оборудованных экскурсионных маршрутов более 1 км.

Заслуга в открытии, сохранении и оборудовании Мраморной пещеры принадлежит симферопольским спелеологам. Центру спелеотуризма "ОНИКС-тур" и его руководителю А.Ф. Козлову.

Уникальность Мраморной пещеры принесла ей мировую известность. По оценке известнейших спелеологов, она входит в пятерку самых красивых оборудованных пещер планеты. Одна из самых посещаемых пещер Европы Мраморная в 1992 году была принята в Международную ассоциацию оборудованных пещер (г. Генга, Италия).

В спелеокомплексе "Мраморная пещера" входят оборудованная для посещения великолепная пещера Эмино-Баир-Хосар и необорудованные легендарные пещеры Тысячеголовая, Холодная, Трехглазка. Все они расположены в 15 мин. ходьбы от автобусной стоянки.

Пещера Мраморная встречает гостей Галереей сказок, в которую они попадают через искусственный 10-метровый туннель.

Ширина галереи - 20 м. Она богато украшена сталактитами, сталагмитами, натечными драпировками. Прекрасно освещенный маршрут ведет в глубь пещеры. Экскурсионная дорожка огибает причудливые изваяния сталагмитов, своими очертаниями поразительно напоминающие сказочных героев. Свет вырывает из тьмы Слоенка и Мамонта, голову Хозяина пещеры, Деда Мороза, Царевну-лягушку...

Трудно поверить, что эти фигуры созданы в течение миллионов лет каплями воды, а не руками талантливого скульптора.

В галерее Тигровая свод пещеры опускается, и здесь хорошо видны колоколообразные углубления, промытые напорными водами и украшенные впоследствии сталактитами. Сюда ведет удобный туннель в монолитной породе, проложенный на месте обнаруженного узкого сифонного канала.

Живописные натечные колонны разделяют галерею на отдельные залы.

На дне видны небольшие ванночки с водой. Восхитительны натечные занавески, каменные водопады, каскады гуровых озер, "пещерный жемчуг", уникальная ниша "геликтитовых цветов".

С экскурсионной дорожки можно увидеть дно колодца, где на глубине 6 м были найдены кости пещерного медведя.

Таинственным мраком покрыт зал Перестройки. Но темнота отступает в лучах прожекторов, и тогда поражают его размеры.

Это один из крупнейших оборудованных залов мира: площадь его 4 тыс. м<sup>2</sup>, высота более 20 м.

Огромные каменные глыбы покрывают дно. Восточная стена зала на высоту 6 - 8 м выстлана белоснежным кораллитовым ковром каменных цветов, его протяженность около 40 м.

Уникален 7-метровый сталагмит, лежащий на боку и носящий название "Упавшая башня". А рядом с гигантом - изящные хрупкие кружева - гуровые озерца, на дне которых находят так называемый "пещерный жемчуг".

Замечательный вид открывается с гребня одной из самых больших в Европе кальцитовых плотин (ширина основания 56 м).

В центре Дворцового зала, часть которого видна с плотины, находятся грандиозные натечные колонны "Король" и "Королева" со "свитой" - сталагмитами различных форм.

Гуровые озера следуют до Глиняного зала. Натечков в нем немного, но каждый - неповторим.

Здесь и заканчивается Главная галерея. Нижняя галерея является геологоминералогическим заповедником. Узкий ход переходит в 12-метровый колодец, ведущий в зал Роз - хаос каменных глыб, покрытых сверкающими кораллитами и сталагмитами. За ним абсолютная гармония зала Надежд, затем Балконный, Люстровый. Обвальный и Руслый залы, залы Шоколадка и Геликтитовый.

Здесь ходы разбегаются в разные стороны. Дальше пути пока нет.

Но останутся ли на этом крымские спелеологи? Таков далеко не полный перечень туристских маршрутов по Крыму.

Туризм в Республике Крым один из наиболее важных способов активного отдыха и улучшения здоровья людей а также способ духовного обогащения трудящихся. С каждым годом он расширяется, привлекая все большее число людей. Ежегодно около 1,9 миллиона граждан Украины и Крыма отправляются в походы, путешествия более чем по 19 тысячам маршрутов. Вместе с перспективами грандиозных экономических, социальных и научных свершений в них ставится вопрос улучшения организации отдыха трудящихся, развития массового туризма.

## Заключение

Организация туристского путешествия — это целый комплекс задач, решение которых лежит в основе обеспечения безопасности каждого участника и группы в целом. К сожалению, имеющиеся методические пособия, посвященные этой проблеме, издавались достаточно давно и сегодня сформировалась некая информационная пауза, заполнить которую призвана эта книга.

Туристические путешествия различного уровня сложности продолжают оставаться популярным занятием и одним из видов активного отдыха в Украине и Крыму. Значительную часть их осуществляют самостоятельные группы не прошедшие специального обучения, в процессе которого формируются приемы и навыки обеспечения безопасности, организации рационального питания и т.п. Среди самодельных туристов подавляющее большинство составляют учащаяся молодежь, которой, в первую очередь, адресовано настоящее краткое пособие.

Как один из видов спорта туризм, как дисциплина должен входить в учебные планы школ, техникумов и кафедр физического воспитания в вузах. Преподавание основ этого популярного спорта формирует знания и навыки, применимые далеко за пределами самой дисциплины. Это и контроль физиологического состояния, и умение ориентироваться на местности, и знание признаков изменения погоды, и приемы оказания первой доврачебной помощи и многое другое.

В настоящем пособии сделана попытка дать краткую сводку методической информации по всем вышеперечисленным проблемам, привлечь внимание преподавателей школ, техникумов и высших учебных заведений к наиболее важным аспектам организации самодельных туристских путешествий. Разумеется, данное пособие не претендует на абсолютную полноту освещения всех вопросов, характеризующих туризм как спорт. Однако, даже в кратком изложении эта информация, без сомнения, будет полезной базовой основой, которую можно в дальнейшем расширить самостоятельно.

Среди туристских регионов Украины Крым, конечно, занимает одно из первых мест. Это объяснимо: особенности рельефа и ландшафтов, близость теплого моря, развитая инфраструктура туристских путешествий и т.д. являются привлекательными мотивами для туристов. Такая тенденция наблюдается в Крыму на протяжении почти 200 лет (!) Наиболее благоприятные возможности путешествий здесь, конечно, имеют школьники и студенты крымских учебных заведений: близость объектов туризма, минимальные затраты на транспортные расходы и т.д. Особенно популярны маршруты выходного дня, наиболее доступные именно для жителей полуострова.

Краткий перечень таких маршрутов приведенный в пособии, конечно, не претендует на исключительную полноту. Вместе с тем, приведенные маршруты являются наиболее популярными и привлекательными с точки зрения безопасности путешествия, его обеспечения. При желании читатель может воспользоваться источниками, помещенными в списке рекомендуемой литературы, и расширить свои знания о туристских маршрутах Крыма.

Крымский полуостров омывается водами Черного и Азовского морей. На севере он соединен с материком узким Перекопским перешейком, восточнее которого лежит мелководный Сивашский залив. От Северного Кавказа Крым отделен нешироким Керченским проливом. Площадь Крымской области 27,0 тысяч квадратных километров. Здесь проживают представители 101 нации и народности — всего 2,5 млн. человек. В Крыму 16 городов, 15 сельских районов.

Этот край обладает огромным туристско-экскурсионным потенциалом. Только памятников археологии, истории и культуры здесь более 3,5 тысячи, причем немало среди них таких, которые имеют мировое значение. Популярными объектами туризма являются руины Херсонеса на территории Севастополя, Царский курган в Керчи и городище Неаполя Скифского в Симферополе, средневековые «пещерные города» Эски-Кермен, Мангуп-Кале, Чуфут-Кале в ближних и дальних окрестностях Бахчисарая, генуэзские крепости в Судак и Феодосии, Бахчисарайский дворец с его знаменитым Фонтаном слез, Алушкинский и Ливадийский дворцы, «Ласточкино гнездо» в Мисхоре, многие другие. Неиссякаем поток туристов к местам народного подвига — революционным и военно-историческим памятникам. Ими богата крымская земля.

## Литература

1. Астафьев В. И. Азбука туризма.- М.: Просвещение, 1981.
2. Душевский В.П., Гриппа О. И. Осторожно: горы! Симф., Таврия, 1981.
3. Зубалий Н.Д., Петровский В.С. Пешеходный и лыжный туризм.- К.: Здоров'я, 1984.
4. Кропф Ф. Спасательные работы в горах. М., Профизд., 1975.
5. Подгородецкий П. Д. Крым, природа. Симф., "Таврия" 1988.
6. Рокшанский М. М., Катковский Г. Б. Оказание доврачебной помощи. М., Медицина, 1981.
7. Самодельное туристское снаряжение. М., ФиС, 1986.
8. Снаряжение для горного туризма. М., Профиздат, 1987.
9. Спутник туриста /Сост. Вахлис К. И.- К.: Здоров'я, 1983. Ю.Хубер Г. Альпинизм сегодня. М., ФиС, 1980.
11. Шестопалов Ю. Н.. Туристические маршруты горного Крыма. Харьков, 1996.
12. Шиянов Л. П., Рогаткин А. В., Походы выходного дня.: М.: Профиздат-85 г.
- 13-Штюрмер Ю. А. Опасности в туризме, мнимые и действительные.- М.: ФиС, 1983.